

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名(男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

●アンケートまとめ

- エコ・節約に関して、6割以上の方が関心を持ち、4割以上の方が「節約」対して関心を持っている。
- 全体の約9割がエコバックの利用を挙げています。エコバックはもう一般的なエコの手段となっている。
- 「省エネ家電の購入」に関して全体の6割以上の方が、興味がある、したい、または実践していると答えている。
- 全体の8割以上の方が「節約」を意識して生活している。
- 節約は「使っていない灯りを消す」「食材や生活品はやすい物を買う・まとめ買い、底値買い」をする。
- 節約する費用。1位「食費」 2位「水道光熱費」 3位「衣料費」
- エコは普段の生活の中で、お金をかけずにできる事をする、節約はストレスをためず楽しんでできるように。

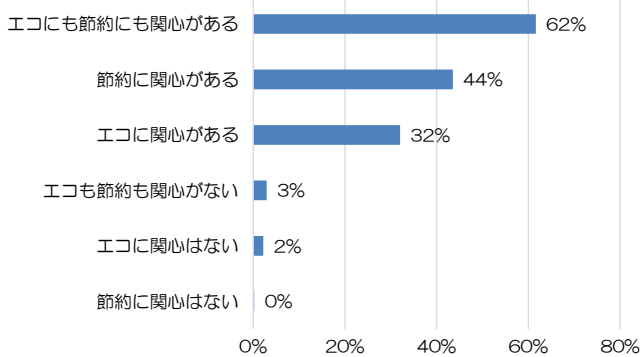
アンケート項目

普段の生活で、「エコ」と「節約」に関しての意識と実践していることなどをお聞きしました。

- ①エコや節約に関心がありますか？
- ②普段、エコを意識して生活していますか？
- ③エコに関して普段実践していること
- ④エコに関して興味がある、したいと思うこと
- ⑤エコに関して具体的にしていること(自由回答)
- ⑥普段、節約を意識して生活していますか？
- ⑦節約に関して実践していることがありますか？
- ⑧どんな費用を「節約」していますか？
- ⑨節約に関して具体的にしていること(自由回答)
- ⑩エコ・節約に関してのご意見(自由回答)

■質問1 エコや節約に関心がありますか？

<複数選択 n=409>

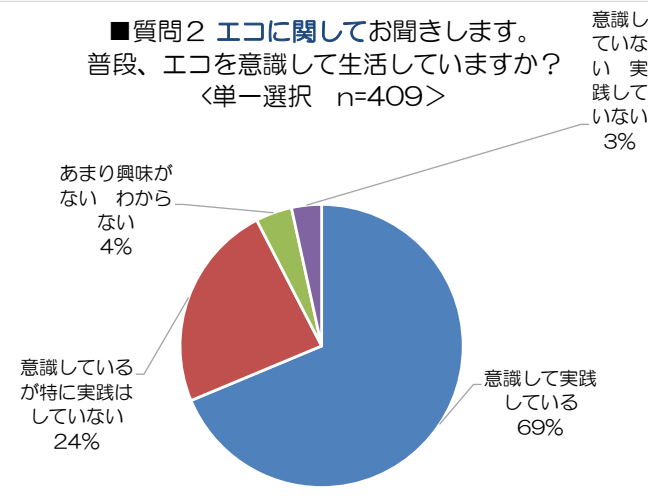


エコや節約に対して関心の関心は
 1位：エコ・節約に関心がある<62%>
 2位：節約に関心がある<44%>
 3位：エコに関心がある<32%>
 でした。

複数選択での質問です。
 エコ・節約に関して、6割以上の方が関心を持ち、4割以上の方が「節約」対して関心をもっています。

■質問2 エコに関してお聞きします。普段、エコを意識して生活していますか？

<単一選択 n=409>



「エコ」に関しての質問です。
 普段の生活で「エコ」に関して意識して生活しているかとの質問では
 1位：意識して実践している<69%>
 2位：意識しているが実践していない<24%>
 3位：興味ない、わからない<4%>
 となりました、
 エコに対しての意識は高く、その中で7割近いひとが意識して実践しているという意見でした。

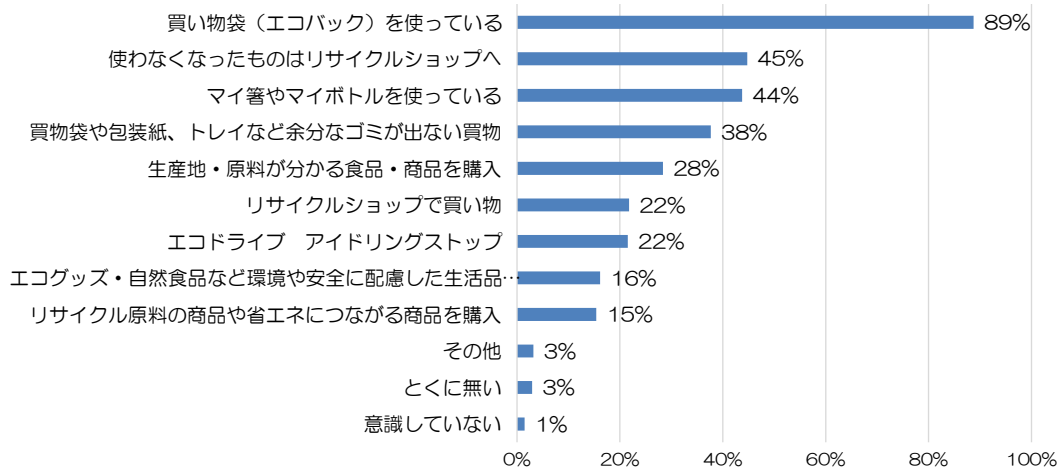
北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名 (男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問3 エコに関して普段実践していることがありますか？ <複数選択 n=409>

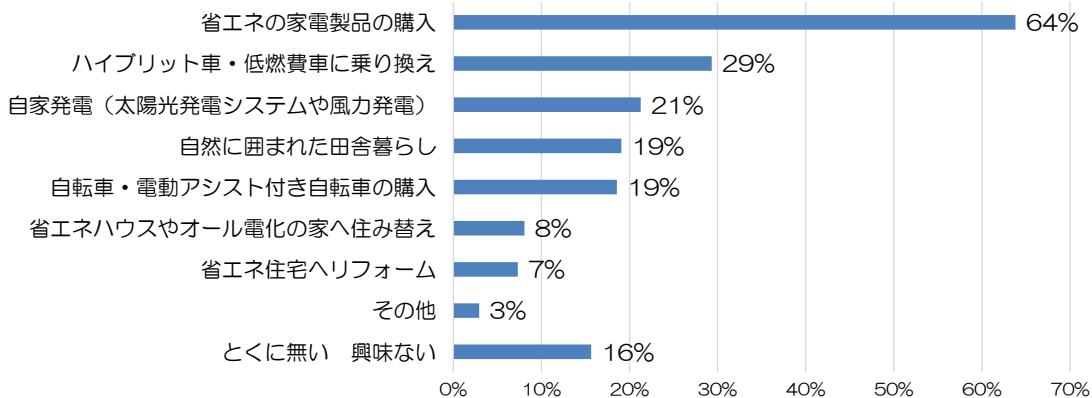


「エコ」に関する質問です。
普段実践している事をお聞きました。

- 1位：エコバックの利用<89%>
2位：リサイクルショップへいらぬ物をもっていく<45%>
3位：マイ箸・マイボトルの利用<44%>
4位：余分なごみを出さない買物<38%>
5位：生産地・原料がわかる買物<38%>

全体の約9割がエコバックの利用を挙げています。エコバックはもう一般的なエコの手段となっているようです。リサイクルショップへもっていくことや、ゴミが出ない買物への取り組みは全体の4割となっています。エコグッズ・自然食品など環境に配慮した生活用品やリサイクル原料や省エネにつながる商品購入に関しては15%前後とあまり多くはありませんでした。これは、実践しづらいのか、対象となる商品がわかりづらい、一般的に手に入りづらいのか、などの問題もあるように感じました。←質問10参照

■質問4 エコに関して興味がある事、したい事、実践している事は？<複数選択 n=409>



「エコ」に関する質問です。
興味があること、したいと思っている事、現時点ですで行っている事をお聞きました。

- 1位：省エネ家電の購入<64%>
2位：ハイブリット車・低燃費車へ乗り換え<29%>
3位：自家発電（太陽光発電、風量区発電など）<21%>
となっています。

省エネ家電の購入に関して全体の6割以上の方が、興味がある、したい、または実践していると答えています。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名(男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問5 エコに関して具体的にしていること(自由意見一部抜粋)

■普段の生活で

- LED電球の使用。掃除機をかけずに、部屋をほうきで掃く。テレビを見ないでラジオを聴く。冷蔵庫の中にビニールのれんを付けて、冷気が逃げにくくする。(40代:女性)
- ありきたりかも知れませんが お米のとき汁でガーデニングをしています^^ (30代:女性)
- うっかり忘れてしまわないように、エコバッグ(買い物袋)を車の中に5枚くらい常備しています。
- エコカーテンをしています。朝顔もゴーヤも昨年しました。今年は山芋を使ってエコカーテン始めました。(60代:女性)
- エコバッグ、分別、リサイクル商品の購入などは心がけています。子供にも資源回収などに積極的に参加させています。(30代:女性)
- エコバッグは大きさの異なるものを3枚ほど持ち歩いています。わりばしはつかわず、my箸を使用しています。照明はLEDに替えて光量もおさえめにして、必要に応じた明るさに。テレビの画面の明るさもおさええています。(30代:女性)
- 圧力鍋で調理で、エネルギーと時間と光熱費の節約 使い古しの服をウエスにして掃除や食器洗う前に汚れを軽く拭いたりして から捨てる。日中は日当たりの良い部屋で過ごして電気を使わない (30代:女性)
- 充電式の乾電池を使っています。お店で過剰な包装は自宅用などの場合断っています。(30代:女性)
- 窓ガラスを断熱効果のあるものに替えました。冬場は結露もなく、昨年に比べてとても暖かかったです。今年の夏は、エアコンなしで、がんばれるか? この窓ガラスに期待です! (50代:女性)
- 用事で近くに出掛ける時は電動自転車で行きます。(車で移動するより子供も楽しそうです) 普段、毎日口にする食品は、地産地消の買い物を心がけています。(30代:女性)

■買い物

- リサイクルショップを最大限利用してます。不用品はフリマで出店。生ゴミはコンポストで肥料にします(30代:女性)
- 省エネのものばかり買ってます(30代:女性)
- 衝動買いはしない。吟味してから買う。あまりストックをもたないようにしている。(40代:女性)
- 買い物の際は、マイバックを持って行き、毎回エコポイント・エコ割引してもらってます。(20代:女性)
- 買い物時にマイバックを持ち、コンビニでは過剰包装や箸などを断る。(30代:女性)

■その他

- エコドライブの実践。ガソリン節約することで社会に貢献すること。同じ距離を走るのに8割のガソリンで走れるように少しでもガソリン消費を減らすために努力している。(50代:男性)
- ゴミの出ない暮らし方を考えています。野菜のクズは、庭の肥料にしたり、洋服は何かに作り変えて最後は雑巾にして捨てる。購入した物は、食べ物であれそうでない物であれ大事に使い切れることを心がければエコにも節約にもまた子供の教育にもよいと思っています。(50代:女性)
- ハイブリッド自動車、アシスト自転車使用してます。自転車で行けるところはなるべく自転車を利用します。(40代:女性)
- 現在具体的にしていることはありませんが、次に車を買換えるときには低燃費車にしようかと検討中です。(40代:女性)
- 節約でエコになると思ってる。昔からやっているので今さらエコエコって言われてもねえ。(50代:女性)
- 費用を掛けなくて出来るエコに意識している。(60代:男性)
- 太陽光発電を設置しているので、電気を使用することを意識して、節約しています。(40代:女性)

「エコ」に関しての質問です。

普段の生活の中で、お金をかけずにできる事をするという意見がおおくありました。

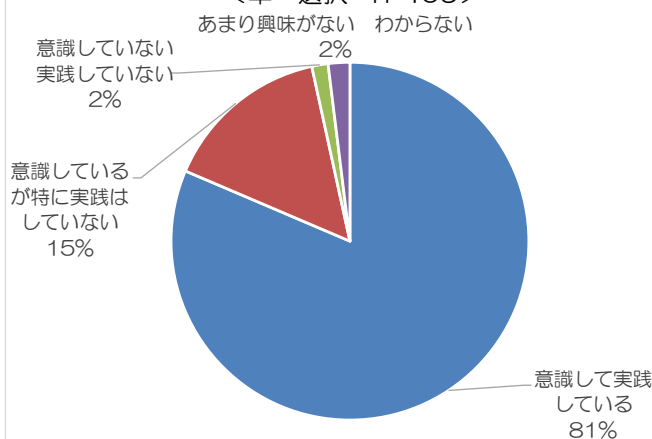
エコのために特別に何かするということではなく、普段の生活の中で実践しているという意見が多くありました。

エコ=節約につながるという意見が多くありました。

■質問6 節約に関してお聞きします。

普段、節約を意識して生活していますか?

<単一選択 n=409>



「節約」に関しての質問です。

普段の生活で「エコ」に関して意識して生活しているかとの質問では

1位: 意識して実践している<81%>

2位: 意識しているが実践していない<15%>

3位: 意識していない・実践していない<2%>
興味がない<2%>

となりました、

全体の8割以上の方が意識して実施していると答えています。

北海道のくらしアンケート **くらしく アンケートレポート**

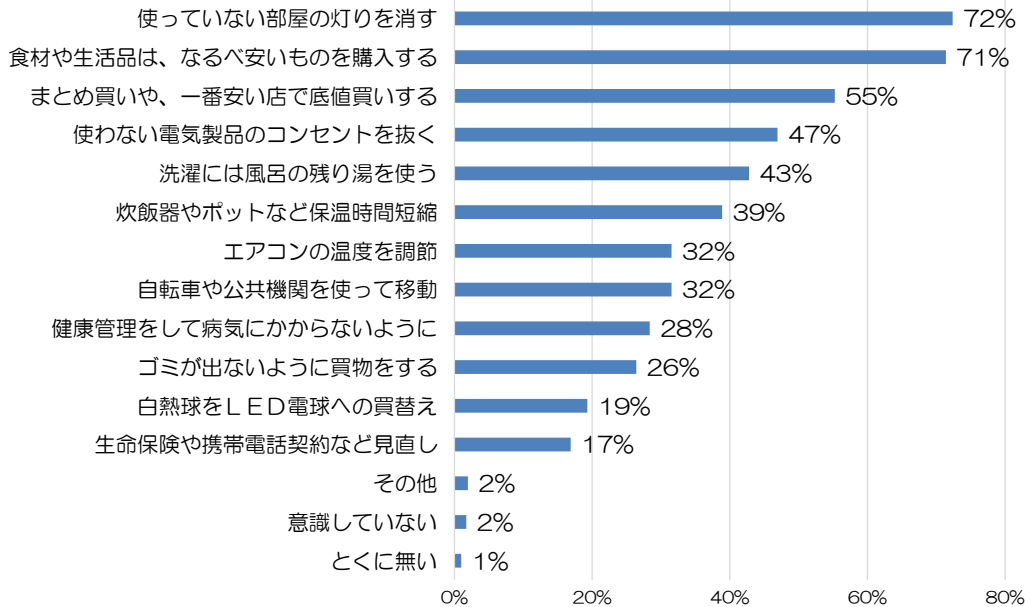
第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名(男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

■質問7 節約に関して実践していることがありますか？

<複数選択 n=409>



「節約」に関する質問です。

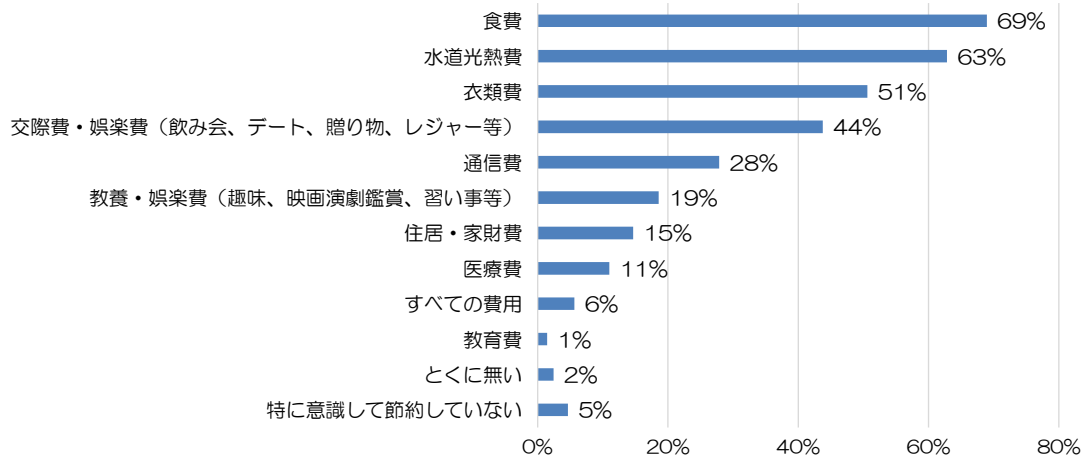
節約に関して実践している事をお聞きました。

- 1位：使っていない部屋の灯りを消す<72%>
- 2位：生活品はなるべく安い物を購入<71%>
- 3位：まとめ買い、底値価格で購入<55%>
- 4位：電化製品のコンセントを抜く<47%>
- 5位：洗濯は風呂の残り湯を使う<43%>

普段の生活の中での節約の工夫の意見の中で、2位と3位は生活品・食品などの購入に関する意見が入りました。

■質問8 どんな費用を「節約」していますか？

<複数選択 n=409>



「節約」に関する質問です。

普段の生活の中で、どの費用を「節約しているか」お聞きました。

- 1位：食費<69%>
- 2位：水道光熱費<63%>
- 3位：衣類費<51%>
- 4位：交際費・娯楽費<44%>
- 5位：通信費<28%>

となっています。

普段の生活の中で、身近で、意識して取組みやすい費用が上位に来ているように感じます。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名(男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問9 節約に関して具体的にしていること(自由意見一部抜粋)

■普段の生活で

- ・冷凍するもの冷蔵するものを考えて保存するする様にする。(電子レンジの使用時間短縮の為)・サララップをなるべく使わない。シリコンスチーマーやタッパー、ふたを使うこと。(30代:女性)
- ・おやつなどの節約、こまめなスイッチ操作による節電、洗剤の変更による節水、LED電球への取り換え(60代:男性)
- ・お風呂の余った水を洗濯に使う(さすが1回の洗剤使用)はもちろんです、それでも残った水は捨てないでトイレや庭の植物の水まきに使います。保温機能のある家電は一切使っていません。(30代:女性)
- ・ドレッシングなど買うより自分で作る方が安い場合はなるべく作るようにしている。(30代:女性)
- ・衣類、高級バッグは全く買わなくなりました。たまにスーツがなくて困ることも。でも、なんとかなるし。暖房もかなり早い時期から止め、電気ポットも持ってない。こまめに買い物、安い物のまとめ買い。本は購入せず図書館オンリー。唯一の贅沢はPCと映画。医療費はケチらない。病気になるれば結局自分の首を絞めることになるし。(50代:女性)
- ・極力暖房器具のスイッチは入れず待機電力のプラグは抜きテレビも必要時しかつけず電燈もLEDに換え便座のウォーマーも切り節電に力を入れている。(50代:男性)
- ・携帯電話のパケット料金が高いので、PCだけでネットをするようにしました。(30代:男性)
- ・残ってしまった料理など、冷凍できる物は冷凍してお弁当のおかずにしたり、冷凍できない物は形を変えて別の料理にして使いきるようにしています。(40代:女性)
- ・子供や主人が歯磨きしているときに、水を流しっぱなしにしないように私の姿を見せる。(あっ!やばっ!という感じで水を止めます。なら、最初から流しっぱなしにしないで~と思います。)(40代:女性)
- ・暑さ寒さの調節は冷暖房器具に頼らず、まずは着ている物を、暑ければ薄着、寒ければ厚着する。冷暖房器具を使う時も、利用を最低限にして、サーキュレーターや扇風機を有効に使いました。冬は湯たんぽ、夏は氷まくらが活躍~。水も節約。雨水を植木の水に。お米を研いだ水で皿洗い。お風呂の水は洗濯に。(30代:女性)
- ・通帳記帳をマメにする(30代:女性)
- ・風呂に入る時は、時間を空けないで入る。料理を作る時は、手際よく、時間を掛けないようにしている。天気がいい日は、洗濯物を外に干す。すると、家の中で除湿機を使わないから。テレビは見えていないときは消す(30代:女性)

■買い物

- ・クーポンを使ったり、化粧品などの試供品をもらったりしています(40代:女性)
- ・クーポン券は必ず持ち歩く。水道はお湯は出さない。子供服は「リクル」か、500円以下のバーゲン品、自分の散髪は1000円カットに行く。(30代:女性)
- ・できるだけ値引きされた商品などを購入するようにしています。(40代:女性)
- ・バーゲンをこまめに利用しています(50代:女性)
- ・安いからと食材を買い過ぎないようにする。調理が出来ても食べ残してしまうと結局無駄になるので。洋服も、値段ではなく、気に入ったものを大事に着るようにしている。子供服は縫製がしっかりしていてお下がりできるようなデザインを選ぶ。(30代:女性)
- ・映画は 無料鑑賞券や 試写会で見るようにして 半額などのシールが張ってあるものを 購入したり 目で確認して 買い物する(30代:女性)
- ・割引シールがはってある食材を買う・洋服を買う前に手持ちの服をチェックして似たようなものを買わないようにする 飲料を買わないようにマイ水筒を持ち歩く・2.3駅歩ける距離なら早めに外出して歩き交通費の節約や金券ショップでキップ購入する・医療費をかけないようにと美容のために睡眠しっかりとったり、野菜をとるようにして。(30代:女性)
- ・食費については、1週間分のまとめ買いをして、なるべく買い足さないで食いつなぐ努力をしています。(30代:女性)
- ・折り込みチラシをしっかりとチェックして安いお店で買い物をする。(30代:女性)
- ・買物は底値を知って買うようにしています。価格の高いものはネットで価格をリサーチしてから一番安く安心して購入できるものを買うようにしています(30代:女性)

■その他

- ・外出の際、電車利用する場合は、予めヤフー等で路線や料金を調べてできるだけ安価な路線を利用し、時間には余裕を持って出かけるように心がけてはいます。(40代:女性)
- ・今までママ友とランチに~と気軽に行っていましたがお互いでお互いでお題。と言うのを決めて、その時のお題に関するお品を持ち寄るようにしています。気軽なレシビコンテストみたいで面白いし勉強にもなり、楽しいです。(30代:女性)
- ・自分にとって有益になることには節約できないですが、それ以外のことでは具体的には意見が言えませんが現在模索中です。(40代:女性)
- ・徹底的な節電、食費は底値買い、光熱費はけちってなるべくかけない(20代:女性)
- ・貧乏が続くと節約しすぎて体を壊す時があるので、睡眠は多く取るようにしている。古い家なので塩素が高いので浄水設置せずにスーパーのおいしい水(無料)を汲んできて食べ物には使用している。(30代:女性)
- ・毎月支払は年払いにかえた(40代:女性)
- ・欲しいものは、頑張って懸賞などで当てるようにしている。(40代:女性)

「節約」に関しての質問です。

みなさん、いろいろな視点から節約に取り組んでいるようです。とても参考になります。買い物に関して、チラシをみて底値を調べる。1週間分のまとめ買いをするなど、買い物に関してシビアに実践されているのを感じます。

その他では、ママ友ランチなどで、楽しんで節約するという意見がありました、我慢するだけではなく、楽しんで節約に取り組む人も必要なのだと感じました。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第129回アンケート エコと節約について アンケート実施期間 2012年5月19日～6月15日

モニター総数 409名(男性76名 女性333名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問10 エコ・節約に対してご意見に関して、ご意見(自由意見一部抜粋)

- ・”つい”意識しなければならぬ状況になると、たいていの人はエコ・節約するようになると思う。(20代:女性)
- ・「お金が残る」のが楽しい、になればしめたものです。エコエコってエコバッグをたくさん持っている人がいるけど、それって節約になってないじゃん!(50代:女性)
- ・LED電球もう少し、値段が下がってくれば・・・(30代:女性)
- ・エコ、節約に心がけていますがまだまだいろいろあると思うので情報が知りたいです!(30代:女性)
- ・エコ、節約は単にケチではなく、人間が考えながら生きていく上で豊かになっていく知恵であると思います。子供達が小さい頃から継続して節約をしてきましたので両親などの力も借りずに子供達を大学までいれることができたと思います。(50代:女性)
- ・エコ・節約が目につくようになってその方法が記載されている新聞やネットを見ました。が、思わず笑っちゃいました殆ど半分以上が日常的に行っている事なので。えっ!これがエコ・節約なの?あたりまえでしょう〜と感じてました(^_^)でも、気がつかなかった事もいくつかありましたので参考になりました。(50代:女性)
- ・エコおよび節約はおさいふにやさしいだけでなく、地球環境を守るという観点から重要だということを肝に銘じ国民全員で実施していかなければいけないことだと最近の天気の変遷を見るにつけ感じています。(50代:女性)
- ・エコは、興味があっても手が届かないものも多いので、残念です。節約は、一般的なこともして、もうすることが無い様に思います。(30代:女性)
- ・エコ商品の方が高いときがあるので、エコと節約は一緒にない感じがする。(40代:女性)
- ・ケチは美德の世界になるのでしょうか(50代:男性)
- ・スーパーの照明器具が明るすぎる トレー入りの食品が多すぎる袋ですむ物までトレーに入っている(50代:女性)
- ・どんな小さなことでも わずかな事でも積み重ねが大切だと思います かって面倒になる事もありますが習慣になればさほど苦ではありません やはり気持ちが大切です(40代:女性)
- ・マイ箸ならよいが、店に備え付けの箸は多くの人を使うので不潔だ。それならば国産の割り箸を使うべきだ。その理由は、森を育てるために間伐が必要で、その間伐材から割り箸を作っている。いわば、捨てられた木から作られるのだ。(70歳以上:男性)
- ・まだまだ節電に関しては北海道は特に意識が低いと思います。(30代:女性)
- ・今年の夏、節電が気になる。オール電化住宅に住んでいるので計画停電が心配。原発が止まって電力不足になるとすれば、オール電化=エコというのは矛盾した考え方だと思う。(30代:女性)
- ・最新の 節約やエコ情報に アンテナを立てて 収集したいので どのサイトがいいとか あったら教えて欲しいです。(30代:女性)
- ・食費も節約は意識していますが病気になるたら本末転倒なので多少高くても栄養価の高いものは購入するし、栄養補助のサプリメントも利用しています。高くついてもそれで健康が維持できるなら安いものです。あと冠婚葬祭はケチらず気持ちよく 人付き合いは大事ですし、人に使ったお金はいずれ自分にも返ってくるだろうから(30代:女性)
- ・節約はストレスを感じる(40代:男性)
- ・原発も含めて自分から考えて行動する時期にきていると思います。(50代:男性)
- ・貧乏にみえないように、またココロがすさまじいようなエコ・節約の方法を色々知りたいです。電気があがるようなので節約方法を色々知りたい(30代:女性)
- ・民間人に節約を要求しているが、国、自治体、公共機関等がどれだけ節約したか公表して欲しい。(60代:男性)
- ・両方一緒に解決できる問題なのでがんばってます(30代:女性)

■まとめ

たくさんのご意見本当にありがとうございました。

質問をお願いするにあたって、「エコ」と「節約」を別にして、アンケートをしました。

全体的にアンケート回答を見ていただくと、エコ=節約として回答いただいている意見が多くありました。

回答者の多くは、質問10の自由意見であった通り、両方一緒に解決する問題として、意識されているようです。

同じく質問10にあるように、消費者視点でいえば「エコ商品」の方が一般に流通している商品に比べて高価な場合があり、エコと節約は同じ視点ではないという意見もありました。

同じく質問10に「オール電化=エコは矛盾している」という意見もあり、エコのとらえ方が少しわからなくなってきたような感じがあります。

「エコ、節約は単にケチではなく、人間が考えながら生きていく上で豊かになっていく知恵であると思います。」という意見がありました。心が荒まないようなエコ・節約の取り組みをできるところからしていくことが、大事なのだと感じました。