

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第205回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2015年6月27日～7月25日

モニター総数 282名 (男性58名 女性224名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

●アンケートまとめ

- 夏物衣料購入、模様替えをしようと思うのは、北海道（6月初旬）、関東地域（5月初旬）
- 冬物を片付ける時期、北海道（6月初旬）、関東地域（4月下旬～5月初旬）
- 夏の暮らし準備は、コードやブーツ等冬物衣料の片づけ（63%）冬物衣料のクリーニング（59%）春物を夏物へ切替える（50%）
- 冷菓が食べたくなる時期、北海道では、6月初旬が多く、南関東地域は5月初旬、全体的にあまり季節を意識して食べていない。
- 素麺、冷やし中華など涼味を食べたくなる時期、北海道では6月初旬、南関東地域は4月下旬～5月初旬、近畿地域では5月中旬
- 2015年の夏の節電に関して、節電を意識して生活する（64%）、意識するが実践しない（21%）
- 節電や節約に関して、特に意識して行うのではなく、普段の生活の延長線上でおこなう。

●アンケート項目

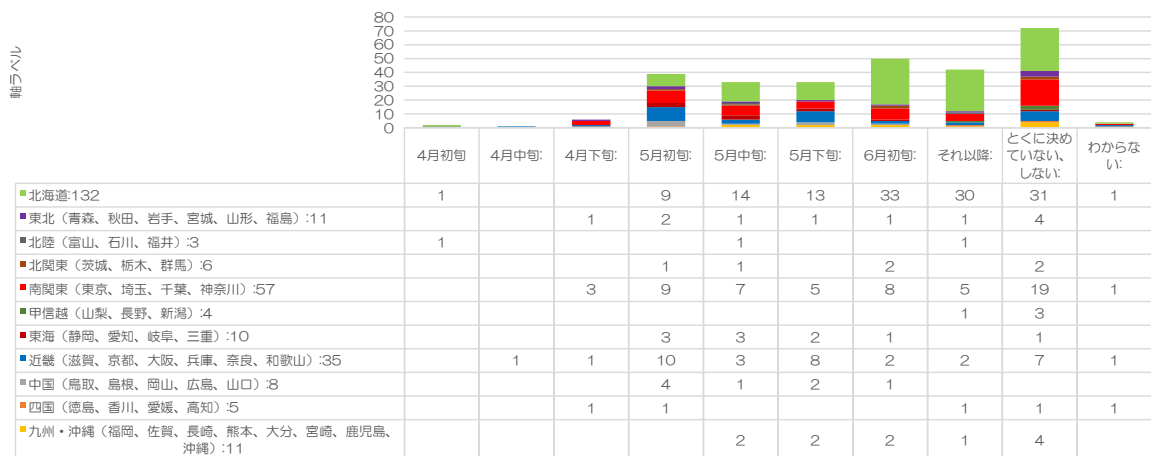
登録モニターの皆さんに、2015年夏の暮らしについてお聞きしました。

一部の集計はパーセントではなく地域ごとの人数表記になっています。地域の集計数の差により、わかりづらい地域がございます。

■質問内容

- ①夏物衣料を購入したり夏の模様替えをしようと思う時期
- ②冬に利用していた衣類や生活用品を片付ける時期
- ③夏のくらし準備にすること
- ④冷菓を食べたくなる時期
- ⑤涼味を食べたくなる時期（素麺、冷やし中華など）
- ⑥今年の夏の節電に対する意識
- ⑦節電・節電等に関して、具体的にどうする
- ⑧夏のくらし準備の際に特に気にしていること

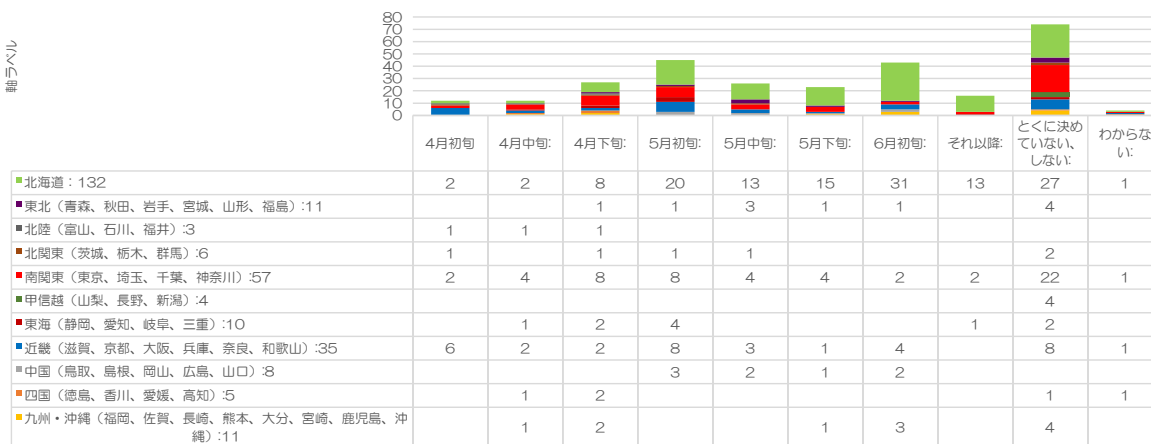
■質問1 夏物衣料を購入したり夏の模様替えをしようとおもう時期はいつごろですか？
<単一選択 n=282>



夏物商品を購入したり、生活を夏仕様にしたいと思う時期をお聞きしました。

グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。北海道では、6月初旬が多く、南関東では5月初旬を中心に多くなっています。近畿地域は5月初旬が多くなっています。

■質問2 冬に利用していた衣類や生活用品を片付ける時期はいつごろですか？
<単一選択 n=282>



冬物を片付ける時期をお聞きしました。グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。

北海道では、6月初旬が多く、南関東では4月下旬～5月初旬が中心になっています。近畿地域は5月初旬が多くなっています。

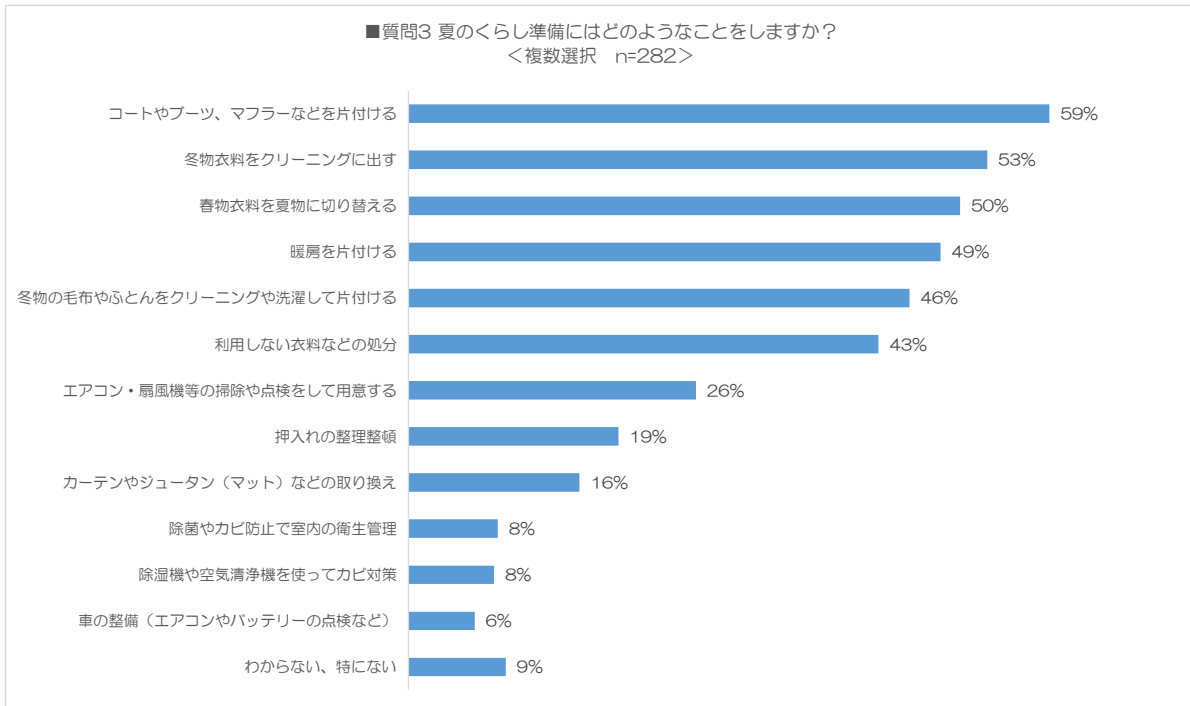
北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第205回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2015年6月27日～7月25日

モニター総数 282名 (男性58名 女性224名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート



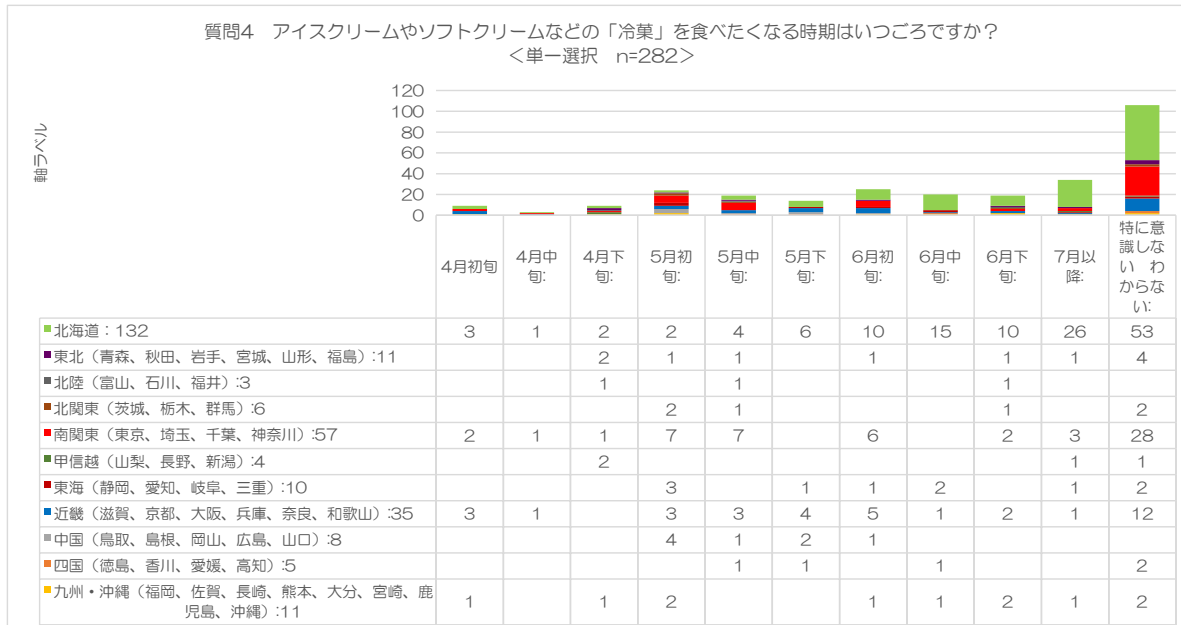
夏の暮らし準備にはどのような事をするのかお聞きしました。

1位：コートやブーツ等冬物衣料の片づけ(59%) 2位：冬物衣料のクリーニング(53%)

3位：春物から夏物衣料への切り替え(50%) 4位：暖房器具を片付ける(49%)

5位：冬物の毛布や布団の片づけ(46%)

冬物用品の収納と片づけが中心の意見になっています。



アイスcreamやソフトcreamなどの冷菓を食べたくなる時期をお聞きしました。

グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。

北海道では、7月以降が多く、南関東地域は5月初旬～中旬、近畿地域では6月初旬が多くなっています。

この質問に関しては「特になし、わからない」が106名と多くっており、1/3以上の人が、冷菓に関して食べたくなる時期は、あまり意識していないという意見でした。

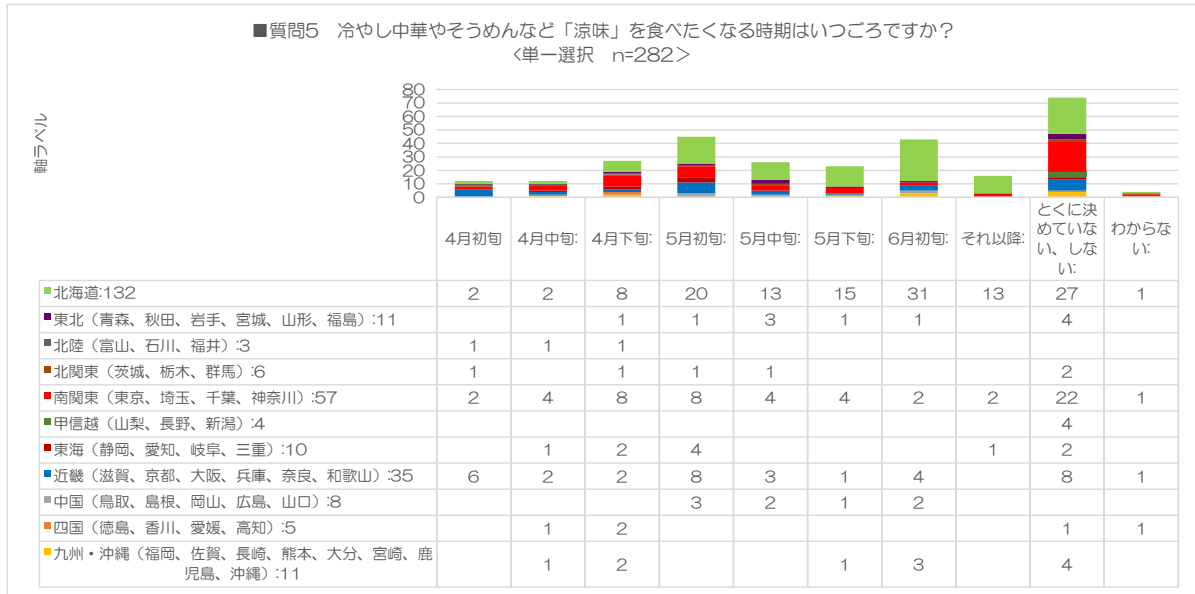
北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第205回アンケート 夏の暮らし

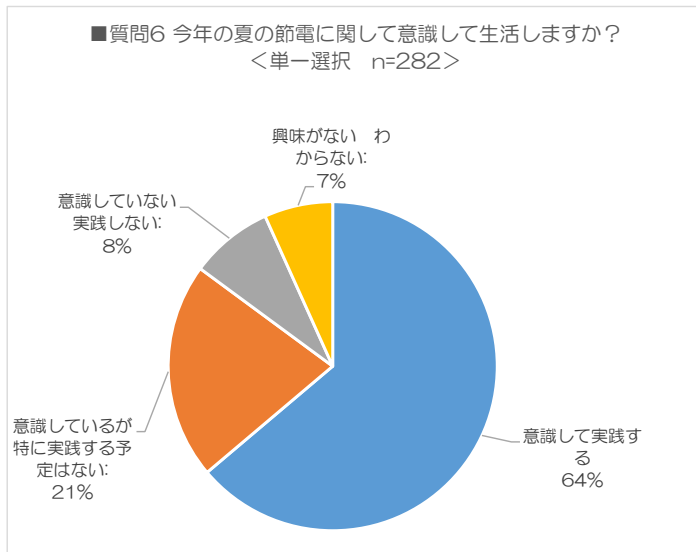
アンケート実施期間 2015年6月27日～7月25日

モニター総数 282名 (男性58名 女性224名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート



素麺や冷やし中華などの涼味を食べたくなる時期をお聞きしました。
 グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。
 北海道では、6月初旬が多く、南関東地域は4月下旬～5月初旬、近畿地域では5月初旬が中心に多くなっています。



節電の意識についてお聞きしました。
 今夏、節電の意識についてお聞きしました。
 ○意識して実践する (64%)
 ○意識するが実践する予定はない (21%)
 ○意識していない実践しない (8%)
 ○興味がない (7%)

6割以上の方が節電に関して意識していると答えています。

■質問7 節電・節電等に関して、具体的に行う事(自由回答抜粋)

【電灯・照明】

- ・LED電球に変えられるものは、交換時期にLED電器の商品にする。エアコンはできるだけ使わずに、網戸や簾を活用するようにする。(40代:女性)
- ・ごはんは鍋で炊く。風呂場の電球は2個から一個にする。(40代:女性)
- ・扇風機をつけたり窓を開けたりして、エアコンなどに頼らない。また、日が長くなるので出来る限り外の光を取り入れて部屋の電気の使用を少なくする。(20代:女性)

【温度の調節】

- ・28度にエアコンをセットします(60代:女性)
- ・エアコンの使用頻度や使用時間を減らそうと思っています。(50代:女性)
- ・いつも今年は頑張って節電するとおもうのですが、夏のだるさには勝てずエアコンに頼ってしまいます。でも寝る時だけはエアコンなし。クール枕使用で寝ます。(50代:女性)
- ・家族みんながクールビズです。ボイラーの設定温度の見直しを定期的に行っている(蛇口でお湯の温度を変更するだけで済まさない)。(40代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第205回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2015年6月27日～7月25日

モニター総数 282名 (男性58名 女性224名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問7つづき 節電・節電等に関して、具体的に行う事 (自由回答抜粋)

【涼しい生活】

- ・クーラーや扇風機を使わず、薄着、うちわ、保冷剤などで対応する (40代:女性)
- ・かき氷などを食べて涼む 風の通りをよくする (30代:女性)
- ・クールビズをしていますが、仕事上、スーツの上下しか着れないのはクールビズ効果も半減です。。。 (40代:男性:)
- ・車に乗る時、夏は車内が暑くなっているので、エンジンをかける前にドアを開けて風を通す。 (30代:女性)
- ・涼しく感じる機能性衣類を着るつもり (60代:女性)

【待機電力・こまめに電気を消す】

- ・こまめに消すこと。エアコンがなくても本当はほぼ生活できるのですが猫が暑がりのため猫用にエアコンをつけざるを得ないですが。 (40代:女性)
- ・早寝早起き！明るい時間に活動すれば、無駄な明かりも使わないってものです。 (40代:女性)
- ・待機電流の節約 (50代:男性:)
- ・電気料金の節約のため、使わない電源のブレーカーを落とすようにする。 (50代:女性)

【家電用品】

- ・テレビのつけっぱなしをなくする。 (60代:男性:)

【暑さ対策】

- ・窓際の暑さ対策です。今年家を購入したので緑のカーテンは間に合わなさそうですが、簾などを利用して快適に過ごしたいです。 (20代:女性)
- ・ベランダにグリーンカーテンを作る。 (60代:女性)
- ・すだれや遮光カーテン、スクリーンなどを利用して日差しを遮る (50代:女性)
- ・簾などを使い、日差しを遮るようにしています。 (30代:女性)

【普段の生活から】

- ・早寝早起き！明るい時間に活動すれば、無駄な明かりも使わないってものです。 (40代:女性)

【節電しても・・・】

- ・節電はしていますが、昨今の温暖化で、気温の高い日が続き我慢にも、限界があり、体を壊してまで、我慢の必要はないかと思う。エアコンは、我慢せず使います。 (50代:女性)
- ・なるべく外出したいが、今年は酷暑で、小さい子供もいるので実質的な節電は出来ないかも (40代:女性)
- ・節電しても電気代が値上がりしているの辛い (30代:女性)

【涼しい場所へ】

- ・なるべく涼しいところで生活する (30代:女性)
- ・図書館にいて、自宅の冷房費を節約 (20代:女性)
- ・日中のお出掛けでエアコンを使わない。 (40代:女性)

エアコンの設定温度を28度にする、使わない部屋の明かりを消す、利用していない家電のコンセントを抜く等、多く意見をいただきました。

それ以外に、窓際のあつさ対策にグリーンカーテンの設置、クールシェア（涼しい場所へ外出する）などがありました。意見の中には、利用しない時は、電気ブレーカーを落とす、給湯ボイラーの設定温度を下げる。等の意見もありました。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第205回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2015年6月27日～7月25日

モニター総数 282名 (男性58名 女性224名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問8 夏の暮らし準備の際に特に気にしていることはありますか？

(例：夏バテ、食品の衛生管理、外出時の紫外線対策、クールビズ等) (自由回答抜粋)

【外出時の準備】

- ・外出、洗濯物外干しの際にUVカットスプレーやクリームをつける。運転するときは右手にUVカットの手袋を履く。(60代:女性)
- ・外出時は日焼け止めをする。子どもたちにも虫除けを。(20代:女性)
- ・日焼け止めや、帽子、日傘、手袋などで紫外線対策。(30代:女性)
- ・紫外線対策のモノを購入。なるべく、涼しい恰好をする。(50代:女性)
- ・日傘は使用で効果が弱まると聞いたので毎年買い替えています。(20代:女性)
- ・日焼け止めクリームと子ども達の帽子を忘れないことです。(20代:女性)
- ・肌が弱い為、腕や首に直射日光が当たらないようにしている。(40代:女性)

【夏バテ防止・健康管理】

- ・冷房病にならないように温度管理に気をつけています。(60代:男性:)
- ・あまり体を冷やさないように冷たいものを食べすぎないようにする。(40代:男性:)
- ・夏バテしないような食事を心がける。紫外線対策。(40代:女性)
- ・夏バテには味噌にんにくを毎年食べて乗り切ってます(50代:女性)
- ・夏バテに効果のある食材(茗荷、シソ、オクラ、トマトなど)のメニューを作る。外出時は帽子、日傘、紫外線対策を欠かさず(60代:女性)
- ・夏バテ防止に、節約しつつも夫のリクエストを優先(食べたい≡体が必要としている、ということもあるので)(60代:女性)
- ・出来るだけ水分補給を心がけ、食事をしっかり食べて免疫を高めるように意識している(20代:男性:)

【熱中症予防】

- ・熱中症予防の為、ポカリ、水のペットボトルの確保(50代:女性)
- ・水分をこまめにとる。外出は出来るだけ午前中にすませる。ウォーキングは日が沈んだ頃より始める。(70歳以上:女性)

【汗対策・エチケット】

- ・汗をたくさんかくから布団をよく干したりシーツや枕カバーの交換をこまめにする。(19歳以下女性)
- ・かいてしまうので、通勤の時は冷却スプレーが欠かせません。家を出る前に背中や肩にシュッとすると、職場につくまではなんとかもつので重宝しています。(40代:女性)

【害虫予防】

- ・虫が家の中に入らないように 虫コナーズや網戸に防虫スプレーを振るなどしている。(50代:女性)
- ・虫が部屋にでてこないように、冬以上に意識して食べ物や机の上に置きっぱなしにしないこと、また冷蔵庫に入れるものが増えるので冷蔵庫の整理をすること。(20代:女性)

【衛生管理】

- ・カビ、除菌対策品の購入(50代:女性)
- ・菓子屋さんで貰い蓄冷剤などは暑い日につけるので多めに冷凍庫に入れておく。(50代:女性)
- ・食中毒予防に常温で食べ物を扱わない。まな板などの除菌もしっかりする。(20代:女性)
- ・食中毒にならないように食べ物が傷まないように気をつけること 調理器具、まな板などの菌の除去 日焼けしないようにこまめに日焼け止めを塗ること(40代:女性)
- ・食中毒対策として、作り過ぎない、買い過ぎない、すぐに冷蔵庫で保存を心掛けます。(40代:男性:)
- ・台所用品の殺菌消毒、日中症(30代:女性)
- ・食品の消費期限に気をつけたり、除菌を徹底する(40代:女性)
- ・お弁当に保冷剤を入れる(40代:女性)
- ・生ごみはこまめに捨てる。(30代:男性:)

【グリーンカーテン・涼しい生活】

- ・日当たりが良すぎず窓に すだれを付けました。晴れた日の部屋の温度がやはり違います。(50代:女性)
- ・涼しい寝具への切り替え。(60代:男性:)
- ・冷房が効いてる施設が多いので、なるべく羽織るものを持ち歩く。(40代:女性)

たくさんのご意見ありがとうございました。

夏の暮らし準備に関しては、多かった意見は、外出時の日焼け、虫刺され、日射、熱中症対策に関して意見。
夏バテと食の健康管理に関しての意見。衛生管理、食品の賞味期限に関しての意見。
節約・節電に関しての意見。涼しく暮らすための用意などがありました。

調査集計：株式会社オミセネット url:<http://omisenet.com> mail : info@omisenet.com