

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名 (男性85名 女性294名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

●アンケートまとめ

●秋のイメージは「食欲の秋」(88%)

●秋にしたいことは「秋の味覚を楽しむ」80%

●秋に味わいたい食材「さんま(80%)」「栗(61%)」「梨など秋の果物(59%)」「ぶどう(55%)」

●秋のイベント「紅葉狩り(57%)」「ぶどう狩り、果物狩り(44%)」「運動会・体育会(42%)」

●秋に準備・購入する物「秋物衣料の購入・準備(47%)」「冬を迎える準備(33%)」「暖房準備(28%)」

●秋は食・収穫などに絡んだイベントや行事が多くなる。秋の模様替えは、冬の準備を踏まえた生活活動になる。

アンケート項目

登録モニターの皆さんに、2013年の秋の暮らし全般に関するアンケートを行いました。

■質問内容

①秋の生活といえばイメージするもの

⑤秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニュー

②秋にしたいと考えていること

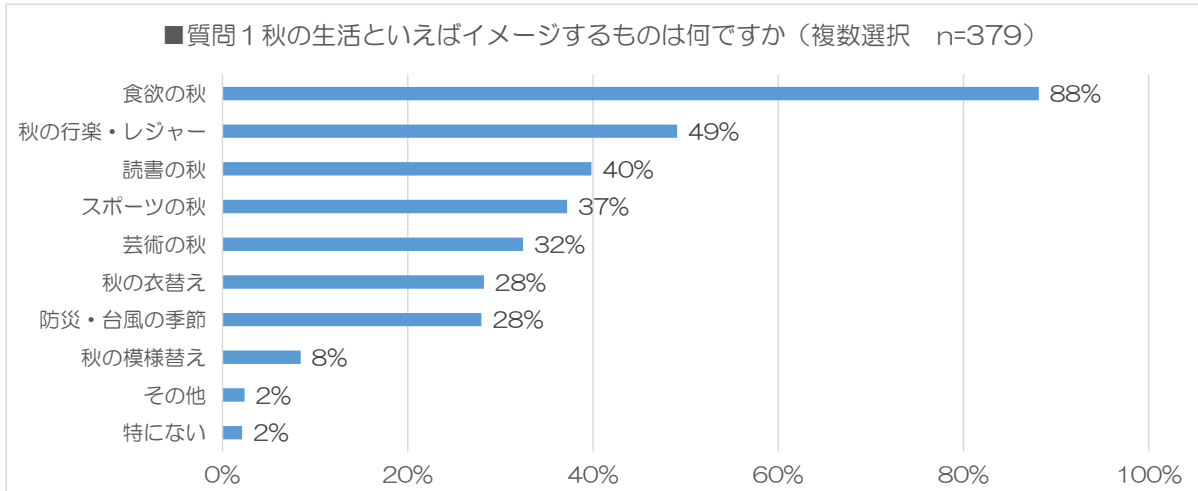
⑥秋のイベントと言えば

③「秋」だと思ふ時期

⑦秋になって購入するもの、準備すること

④秋に味わいたいと思う食材

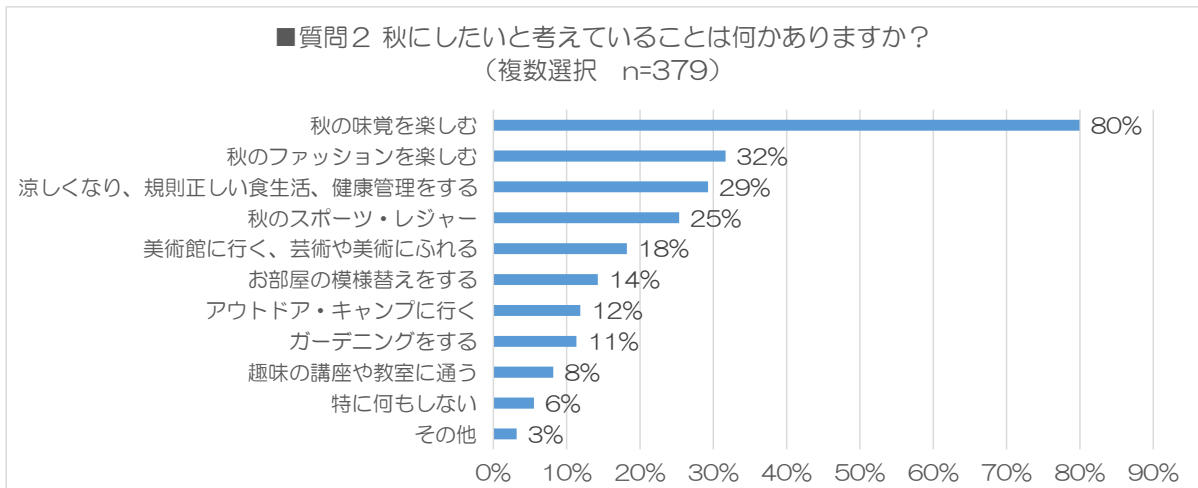
⑧秋になってしたいと思っている事や、思い出



秋のくらし、秋の生活に関しては、「イメージするもの」をお聞きしました。

1位：食欲の秋(88%) 2位：秋の行楽・レジャー(49%) 3位：読書の秋(40%)

4位：スポーツの秋(37%) 5位：芸術の秋(32%) でした。



秋の時期にしたいと考えている事をおききました。

1位：秋の味覚を楽しむ(80%) 2位：秋のファッションを楽しむ(32%)

3位：規則正しい食生活、健康管理(29%) 4位：スポーツ・レジャー(25%) 5位：芸術・美術に触れる(18%)

でした。質問1に続いて、食に関する回答が全体の8割。3位に食生活・健康管理の意見がありました。

北海道のくらしアンケート ぐらしく アンケートレポート

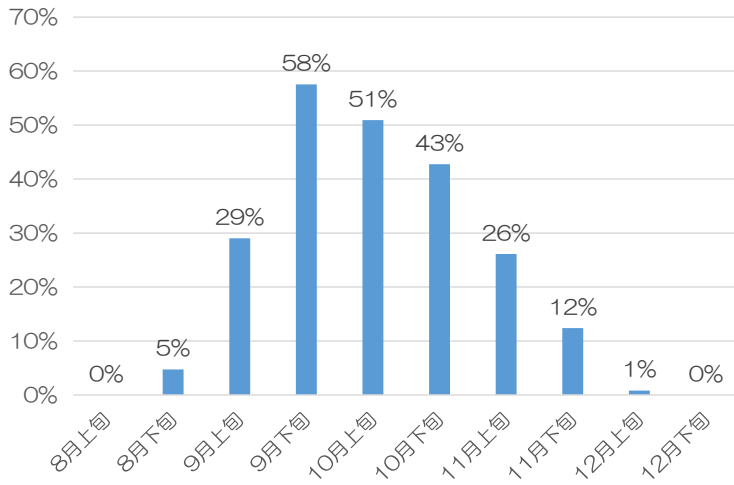
第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名 (男性85名 女性294名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート

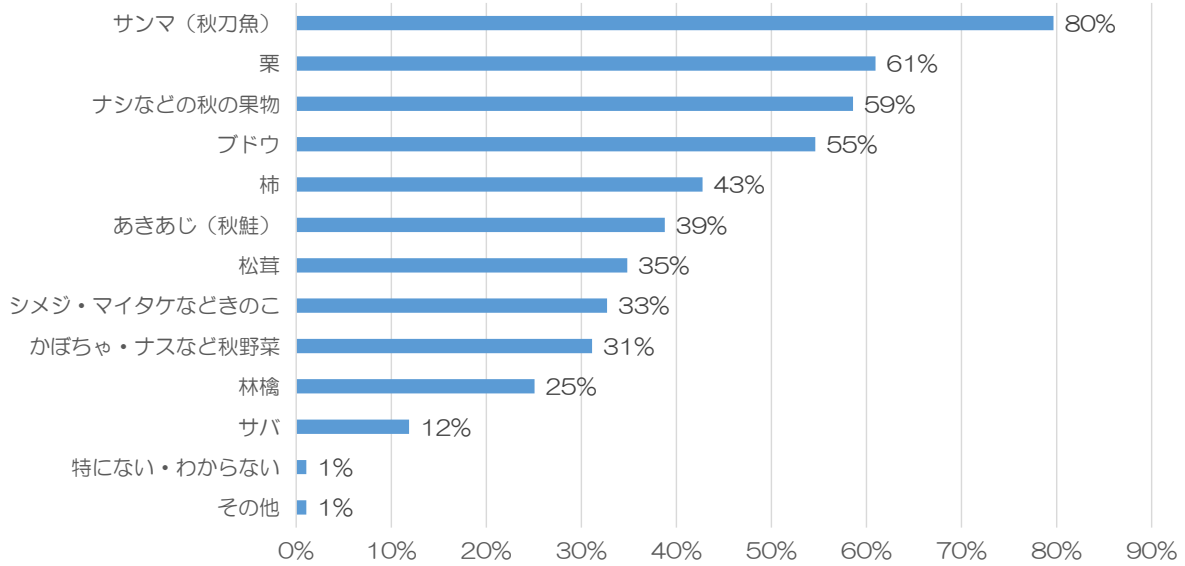
質問3 「秋」だと思ふ時期は、いつだと思いますか。
(複数選択 n=379)



秋であると感じる季節はいつかお聞きしました。
秋だと思ふ時期に関しては
5割以上の方が答えた意見では、
9月下旬～10月上旬と答えています。

※モニターさんの半数が北海道にお住いの方です。そのため若干地域での感じ方の差があります。

■質問4 秋の食生活についてお聞きします。秋に味わいたいと思う食材を教えてください。(複数選択 n=379)



■質問4 秋の食生活についてお聞きします。秋に味わいたいと思う食材を教えてください。(自由回答抜粋)

- ・あけび(30代:女性)
- ・イカです。秋の味覚というよりも秋の海の味覚です。(70歳以上:男性)
- ・いくら醤油漬(50代:男性)
- ・生牡蠣(40代:女性)
- ・千両梨。懐かしい味です。(50代:男性)
- ・値段が上下するくらいで年中陳列されているので、食材から旬が感じられなくなっています。
お店の飾り付けの色使いや、カボチャ・栗を使ったスイーツで秋を感じます(春はいちごフェアとかしますよね)。(30代:女性)

秋の食生活で、味わいたいと思う食材をお聞きしました。
1位：サンマ(80%) 2位：栗(61%) 3位：梨など秋の果物(59%) 4位：ぶどう(55%)
5位：柿(43%) でした。 秋といえば「さんま」。全体の8割の方が答えています。
自由回答では、イカ、あけび(北海道の方にはあまり認識はないでしょうか?)、牡蠣などがありました。
「年中売られているので季節感を感じない」という意見もありました。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名 (男性85名 女性294名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問5 秋の味覚で食べてみたいもの、秋といえば食べたいメニュー (自由回答抜粋)

【海産物】

- ・イカを食べたいです。北海道の函館で、食べたイカの刺身のうまかったことが忘れられません。(70歳以上:男性)
 - ・イクラの醤油づけ(40代:男性他多数)
 - ・いくら丼!!!いつも自分でつけてます。主人と共に白米の上にこれでもかー!!と乗せるのが好きです。それを朝ごはんからやります。贅沢ですよね~(20代:女性)
 - ・サンマ 秋と言えば サンマです(40代:女性他多数)
 - ・さんま!絶対さんま!(30代:女性)
 - ・サンマの塩焼きです。あの皮がこげるとおいがたまらなく好きです。大根おろしと一緒にごく普通にシンプルに頂きたいですが、今年は少々高値なようなので残念です。(30代:女性)
 - ・さんまの刺身(60代:女性)
 - ・一年中食べてるけど、サンマ。やっぱり、スーパーの店頭で「生秋刀魚」って見るとつい買っちゃう。回転すしも「サンマ」狙いで結構通う。(50代:女性)
 - ・釧路のさんま。もう縁起物みたいなものです(40代:男性)
 - ・釧路在住なので、秋刀魚は欠かせません!(20代:女性)
 - ・私の住んでいる地域では、秋祭の時期になると、シャコを煮て食べる習慣があります。最近では、あまり食べなくなったので、久しぶりに食べてみたいです。(30代:女性)
 - ・秋刀魚の塩焼き(30代:女性)
 - ・夫が鮭を、ときどき釣ってきます(笑。釣果があれば、いくら醤油漬やチャンちゃん焼きを作って食べるのが楽しみです。(30代:女性)
- 毎年サンマの刺身をゆずこしょうでいただきます。(40代:女性)

【農産物・果物】

- ・いちじくが食べたい(30代:女性)
- ・おいしいクリ食べたい(40代:男性)
- ・カボチャ、豆は家庭で調理するのが大変(手間がかかる)ので、そういう食材のメニューがあるとうれしいです。(30代:女性)
- ・きのこのアルミ焼き(20代:女性)
- ・さつまいもご飯、栗ご飯やれんこんなどの根菜類。いつもに増して炭水化物が恋しくなります。(30代:女性)
- ・ぶどう、なし等(40代:女性)
- ・マツタケをろくに食べたことがないので、一度食べてみたい(20代:女性)
- ・柿を1個は食べたい(20代:女性)
- ・新ジャガの粉ふきいも(60代:男性)
- ・毎年1回は、松茸を食べるようにしています。ファミレスで、松茸入りの定食を注文して、せめて少量の松茸の味と香りを楽しんでいます。(30代:女性)
- ・梨が大好きです。瑞々しいのがよいです。グラタンも食べたくなる頃です。(30代:女性)

【スイーツ】

- ・ケーキ屋さんで秋限定のスイーツや、お菓子メーカーも新商品を出す時期なのでそれが楽しみです。(40代:女性)
- ・パンキンパイ、スイートポテト(40代:女性)
- ・栗のスイーツがたくさん出てきますよね。気になります。(40代:女性)
- ・実家の母の手作り南瓜プリン。これは絶対毎年何があっても帰省して味わいたい^^ (30代:女性)

【メニュー】

- ・ちゃんちゃんやき(30代:女性)
- ・マツタケご飯(60代:女性他多数)
- ・まつたけの土瓶蒸し(40代:女性)
- ・まつたけぞうすいが食べたいです。(30代:男性)
- ・やっぱり栗!甘くてほくほくな栗ご飯が食べたいです。(20代:女性)
- ・栗ごはん(50代:女性他多数)
- ・栗ごはんが食べたい。手袋をはめていても、チクチクといたいイガグリをはずし、新米と炊き上げるとおいしい栗ごはんが出来上がり。何とも秋だ。(60代:女性)
- ・松茸ごはん。好きです。松茸が高いのでなかなかできませんが、豊作の時に、産地で(長野など)安く購入して、たっぷり入れて作ってみたいです。(50代:女性)
- ・焼きさんまと大根おろしのセット。やっぱりこれが美味しいと一番思えるのが秋なので。(30代:女性)
- ・炊き込みご飯(40代:女性)
- ・石狩鍋(40代:女性)

【その他】

- ・急激に寒くなるので、体力を付けるためにうなぎが食べたい。(30代:女性)

秋の食生活で、味わいたいと思う食材・メニューをお聞きしました。
 食材で多かったのは「さんま」「まつたけ」「栗」。秋鮭に関しては多くはありませんでした(通年化しているのでしょうか)。果物で食べたいという意見で多かったのは、「栗」「梨」「柿」でした。
 料理として食べたいという意見で多かったのは「松茸ごはん」「栗ごはん」「炊き込みご飯」「塩焼きさんまと大根おろし」などでした。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

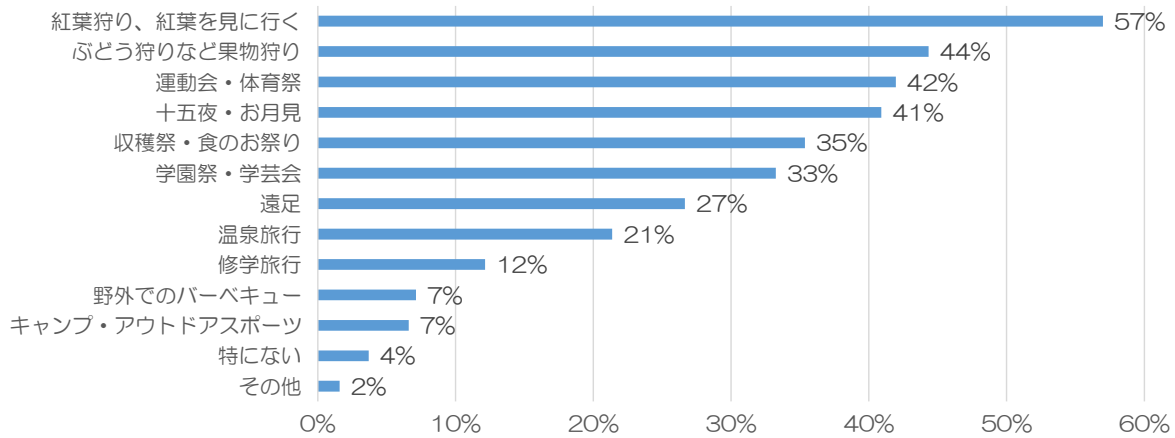
第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名(男性85名 女性294名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート

■質問6 秋のイベントと言えばどのような物を思い出しますか？
(複数選択n=379)

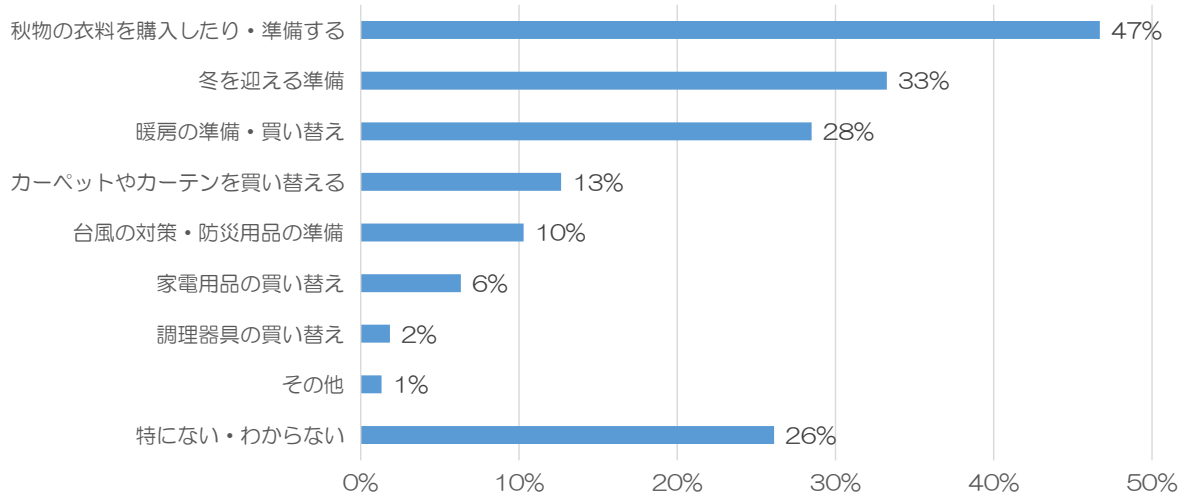


秋のイベントについてお聞きしました。

1位：紅葉狩り・紅葉見物（57%） 2位：ぶどう狩り・果物狩り（44%） 3位：運動会・体育会（42%）
4位：お月見（41%） 5位：収穫祭・食のお祭り（35%） でした。

行楽に関する意見が多くありました。※北海道では、幼稚園・保育園・小学校の運動会は多くは春に実施されます。

■質問7 秋になって購入するもの、準備することがありましたら教えてください。
(複数選択 n=379)



秋になって購入するもの、準備するものに関してお聞きしました。

1位：秋物衣料の購入・準備（47%） 2位：冬を迎える準備（33%） 3位：暖房の準備・買い替え（28%）
4位：カーペット・カーテンの買い替え（13%） 5位：台風対策・防災用品（10%） でした。2位と3位が冬の準備に関する意見でした。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名 (男性85名 女性294名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問8 秋になってほしいと思っていることや、思い出に残っているイベントや行事 (自由回答一部抜粋)

【イベント】

- ・10月にさつまいも掘りに埼玉の畑に行ったこと。大人になってから行ったが、予想以上に楽しかった (20代:女性)
- ・オータムフェストに行く! (北海道のグルメが札幌に集結) (30代:女性)
- ・お芋掘り。運動会。(20代:女性)
- ・サツマイモほり (50代:女性)
- ・だんじり (40代:女性)
- ・果物狩りに行きたいです。自宅から車で1時間圏内に果樹園があり、いろんな種類のフルーツが実っているのでそこに行こうと思っています。(30代:女性)
- ・今年は厚岸の牡蠣祭りに行く予定です。ぶどう狩りにも行く予定です。(30代:女性)
- ・子供の学芸会が楽しい思い出 (40代:女性)
- ・豊作祭り (30代:男性)

【行楽】

- ・10年くらい前に見た銀仙台の紅葉がすばらしかったので毎年見に行きたいと思いつつなかなか行けない。紅葉はあちこちで見慣れていたのに特に感動したことがなかったが別格に素晴らしかった。(50代:女性)
- ・これまで、中山峠に紅葉狩りついでに「あげいも」を食べに行くことが秋になると必ずしていたことでした。北海道にUターンしてきたため、今年からまた中山峠に紅葉狩りとあげいもを満喫するために行くことを今から楽しみにしています。(40代:女性)
- ・ぶどう狩りに行きたい。子供のころ、芋ほりに行ったのが懐かしいです。(40代:女性)
- ・温泉旅行。行きや帰りの紅葉が綺麗でした。(30代:女性)
- ・会社の親睦行事で果物狩りを計画しています。(30代:男性)
- ・栗拾い。近くの公園で毎年たくさん落ちているので、紅葉狩りがてら、栗拾いも楽しみます。(20代:男性)
- ・紅葉の時期に、温泉旅行に行きたいです。秋の旅行、主人の仕事の関係で、休みが取れないので、なかなか実現できませんが、行ってみたいです。新婚旅行が、秋で、1週間以上の国内の旅行で、楽しかったです。いつか、10日くらい、ゆっくりと特定の地域を旅行したいなと思います。(50代:女性)
- ・紅葉を見にドライブに行きたい (30代:女性)
- ・旅行に行きたい。(20代:女性)

【生活】

- ・これから秋になってほしいのは衣替え。カーディガンとかほしいな。ショートブーツも履きたい。(20代:女性)
- ・家の大掃除(年末は寒すぎるので)、不用品の処分 (40代:女性)
- ・家族の誕生日が続くので、ケーキを食べる&作る機会が増える (30代:女性)
- ・家庭菜園の収穫 (60代:男性)
- ・語学学校へ通いたい (50代:男性)
- ・今は秋は収穫の秋です。一年で一番忙しい時期です、、、(30代:女性)
- ・秋風が吹き始めると寂しくて不安な感じがします。とくに子供の大学受験の年は不安でいっぱいでした。今でも思い出します。(40代:女性)
- ・部屋の模様替えをしたい (30代:女性)

【趣味】

- ・どんぐりを大量に拾う(手づくり雑貨用) (30代:女性)
- ・今年の春から書道をはじめました。書道展や絵画展に出かけてみたいと思っています。(30代:女性)
- ・山へトレッキングをしながら紅葉を楽しみたいと思います。また、秋の味覚、茸料理も一緒に楽しめたら、なおさら良いと思います。(30代:女性)
- ・秋になったら過ごしやすくなるのでベランダ栽培ががんばりたいです^^ (30代:女性)
- ・例年、庭の始末や菜園の片づけに忙しいです。(40代:女性)
- ・野外スポーツを満喫したいと思っています (60代:男性)
- ・読書 (30代:女性)

【食】

- ・秋は美味しくてもたまりません。愛媛に住んでいた時は、目の前が岡山なので美味しい果物も満載だったし、早生ミカンが取れるころ。果物三昧でした。北海道に戻ってきたら、鮭、さんま、たら、貝...海産物がおいしすぎます。一番料理に力が入る季節、今年もたくさん料理を頑張ります!! (20代:女性)
- ・漬物作り。今年は畑で大根と白菜、キャベツを作っているので、冬に向けて沢山漬物を作りたいです。(40代:女性)
- ・離れて住む祖父からいきなり筋子が送られてきて、本人はすぐ食べられる筋子を送ったつもりだったようですが、届いたのは生筋子。結婚したばかり、料理初心者の私と夫は夜中に悪戦苦闘して筋子をほぐし、いくら醤油づけを完成させました。ざるが生臭くなって匂いが取れず、駄目にしました。(30代:女性)
- ・漬物作り。今年は畑で大根と白菜、キャベツを作っているので、冬に向けて沢山漬物を作りたいです。(40代:女性)

【行事】

- ・孫の七五三がこの秋11月にある。初めての女兒で、その母親のキモノを着る予定。被布を私の総絞りの羽織でリフォームし、待ち遠しい秋である。(60代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第163回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2013年9月2日～9月30日

モニター総数 379名（男性85名 女性294名）

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート

たくさんのご意見ありがとうございました。

秋の行事やイベントに関しては、初夏や夏の行楽レジャーと比べて、食や収穫に関連したイベントや行事の参加に関しての意見が多くあったような気がします。秋は模様替えの季節です、北海道では、「秋の模様替え」というよりも、質問7であったような、冬の準備を踏まえての秋の模様替えとなります。自由意見では、冬を迎える前に大掃除を行うという軒もありました。北海道の場合、冬を迎える「秋」と、冬が終わる「春」が生活スタイルの大きな変化を迎えるタイミングであるようです。

調査集計:株式会社オミセネット [url:http://omisenet.com](http://omisenet.com) mail : info@omisenet.com